

# お坊さん体験三日修行

当山においては、三日間のお坊さん体験修行を受け付けております。

三日坊主といわれますが、自分の生き方を見つめ直すいいチャンス。つらさ、苦しさを求めるのが修行ではありませんが、一般の方にとっては、『掃除』、『正座』、『唱題行』と、とにかくキツイ。この厳しさの中で、心の平安を求めるのが修行。人は予期せぬ災難や病気等の不幸に見舞われ、自分を失いがちです。仏の教えを通して、厳しく自己を見つめ、本当の自分自身を知ることが出来ると確信しております。

由来にもありますように、源頼朝公が三日間一心不乱に再起を願い、天下統一の『開運招福』の守護をいただいた場所であり、当山において三日修行を体験された方々も、一様に「価値観が変わった」、「執着しなくなった」、「悩みが解消した」、「商売が忙しくなった」など、貴重な体験をされているようです。

体験修行 令和6年5月3日～5月5日

【目的】体験3日行は、自らを不自由な環境に置き、自己とは何かを己自身に問い、甘えを無くし、厳しい試練に耐える精神力を鍛え、新たなる自分を見出す事を目的とする。

【入行資格】17歳～55歳迄

【募集人員】 10名

【参加費用】5万円。二泊三日

【食事】原則として、朝夕2回。

【環境】本堂にて、其の身を拘束する。本人の自由意志による時間は無し。

テレビ・ラジオ・雑誌等の情報は一切無し。糞托（便所）及び吸水（自動販売機等の清涼飲料水不可）は、必ず休憩時間内に済ます事。温托（風呂）は、2日目に許可する。また行中は正座にて修行の事。

【必需品】洗面道具(歯ブラシ・フェイスタオル)・バスタオル 1枚・筆記用品(ノート・鉛筆・筆ペン)・Tシャツ 3枚程度(5～6枚夏場)・代え下着(日数分)・ジャージ又はパジャマ・冬場のみセーター等、健康管理は、各自の責任に於いて気をつけて戴く事となりますので、気候に見合った服装でお願いいたします。気温は、都会より2C～5C程度低いです。

【交通】JR内房線「五井駅」から、小湊線への乗り換え 五井発、養老溪谷下車。徒歩 25分から 30分程度です。 過疎地ですので2時間に1本程度の間隔でしか電車が通りませんので時刻表をよく調べて遅刻の無いようにお願いいたします。

【車利用】館山道では、市原インターで降り大多喜方面に向かい養老溪谷温泉郷まで、  
アクアラインの場合は、館山道経由、圏央道木更津東インターで降り、鴨川方面から養老溪谷温泉郷まで 裏参道入り口に、市営無料駐車場あります。

【受付】AM9:30～AM10:00 までに受付を済ませて下さい。(遅刻厳禁)

未成年の方は、親権者の同意書をお願いいたします。  
★下記の同意書を郵送してください。(又は、ご持参ください。)

きりとり線

三日修行・入行に関する同意書

立国寺[出世観音] 御中

令和 年 月 日

私儀、今般、出世観音の三日行の入行に際して、体験修行中に事故等のけが・病気等の事態となっても、一切、貴寺院に責任のないことを、確認いたします。

この体験修行は、あくまで本人の強い意志で望んだことであり、一切の責任は、当方にあることをここに同意し、入行させて頂くことを認めます。

体験入行者  
氏 名 印  
住 所

※ 未成年者の場合は、保護者の署名捺印をお願い致します。  
保護者氏名 印